

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

Ген. директор

Труханова О.Ю.

подпись \_\_\_\_\_  
расшифровка подписи \_\_\_\_\_подпись \_\_\_\_\_  
должность \_\_\_\_\_

расшифровка подписи \_\_\_\_\_

"27" 01

**МЕНЮ НА 27.01.2023****ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный Город №2"****пос. Придорожный****для обучающихся 7-11 лет**

Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<b><u>завтрак</u></b>							
Масло порционно	10		74,80	0,05	8,25	0,08	14
Тефтели мясные тушеные в томатном соусе	80		207,83	5,92	15,82	10,35	279,07
Макаронные изделия отварные с маслом	180/5		247,19	7,08	5,13	43,13	203
Чай с сахаром	200/10		39,90			9,98	376
Хлеб пшеничный	30		74,93	2,20	0,90	15,00	
<b>Итого за завтрак</b>	<b>515</b>	<b>67,8</b>	<b>644,65</b>	<b>15,25</b>	<b>30,10</b>	<b>78,54</b>	
<b><u>обед</u></b>							
Борщ из свежей капусты со сметаной и зеленью	200/5/1		100,99	1,69	5,14	10,56	82
Плов из птицы с соленым огурцом	280		466,84	20,21	18,33	55,07	291,13
Компот из сухофруктов	180		93,84	0,01		17,70	349
Хлеб пшеничный	40		99,90	2,93	1,20	20,00	
Хлеб ржаной	30		56,64	1,80	0,30	13,19	
<b>Итого за обед</b>	<b>736</b>	<b>94,94</b>	<b>818,21</b>	<b>26,64</b>	<b>24,97</b>	<b>116,52</b>	
<b><u>полдник</u></b>							
Пирожок с вишней	75		175,50	4,96	3,63	30,66	470
Чай с лимоном	200/7/10		42,28	0,06	0,01	10,19	377,04
<b>Итого за полдник</b>	<b>292</b>	<b>40</b>	<b>217,78</b>	<b>5,02</b>	<b>3,64</b>	<b>40,85</b>	
<b>Итого за день:</b>			<b>1 680,64</b>	<b>46,91</b>	<b>58,71</b>	<b>235,91</b>	

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

Ген. директор

Груханова О.Ю.

должность

подпись

расшифровка подписи

подпись  
"28" 01

расшифровка подписи

Для документов

**МЕНЮ НА 27.01.2023****ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный Город №2"****пос. Придорожный****для обучающихся 11-18 лет**

Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<b><u>завтрак</u></b>							
Масло порционно	10		74,80	0,05	8,25	0,08	14
Тефтели мясные тушеные в томатном соусе	100		222,50	6,14	16,83	11,48	279,03
Макаронные изделия отварные с маслом	180/5		247,19	7,08	5,13	43,13	203
Чай с сахаром	200/10		39,90			9,98	376
Хлеб пшеничный	60		149,85	4,40	1,80	30,00	
<b>Итого за завтрак</b>	<b>565</b>	<b>82</b>	<b>734,24</b>	<b>17,67</b>	<b>32,01</b>	<b>94,67</b>	
<b><u>обед</u></b>							
Борщ из свежей капусты со сметаной и зеленью	250/5/1		128,04	2,19	6,17	14,12	82
Плов из птицы с соленым огурцом	280		466,84	20,21	18,33	55,07	291,13
Компот из сухофруктов	180		93,84	0,01		17,70	349
Хлеб пшеничный	60		149,85	4,40	1,80	30,00	
Хлеб ржаной	50		94,41	3,00	0,50	21,98	906
<b>Итого за обед</b>	<b>826</b>	<b>98</b>	<b>932,98</b>	<b>29,81</b>	<b>26,80</b>	<b>138,87</b>	
<b>Итого за день:</b>			<b>1 667,22</b>	<b>47,48</b>	<b>58,81</b>	<b>233,54</b>	

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"



Ген. директор

должность \_\_\_\_\_



Труханова О.Ю.

расшифровка подписи \_\_\_\_\_

## МЕНЮ НА 27.01.2023

ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный Город №2"

пос. Придорожный

для обучающихся с ОВЗ 7-11 лет



Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<b>завтрак</b>							
Масло порционно	10		74,80	0,05	8,25	0,08	14
Тефтели мясные тушеные в томатном соусе	80		207,83	5,92	15,82	10,35	279,07
Макаронные изделия отварные с маслом	180/5		247,19	7,08	5,13	43,13	203
Чай с сахаром	200/10		39,90			9,98	376
Хлеб пшеничный	30		74,93	2,20	0,90	15,00	
<b>Итого за завтрак</b>	<b>515</b>	<b>71</b>	<b>644,65</b>	<b>15,25</b>	<b>30,10</b>	<b>78,54</b>	
<b>обед</b>							
Борщ из свежей капусты со сметаной и зеленью	250/5/1		128,04	2,19	6,17	14,12	82
Плов из птицы с соленым огурцом	280		466,84	20,21	18,33	55,07	291,13
Компот из сухофруктов	180		93,84	0,01		17,70	349
Хлеб пшеничный	40		99,90	2,93	1,20	20,00	
Хлеб ржаной	30		56,64	1,80	0,30	13,19	
<b>Итого за обед</b>	<b>786</b>	<b>91,74</b>	<b>845,26</b>	<b>27,14</b>	<b>26,00</b>	<b>120,08</b>	
<b>Итого за день:</b>			<b>1 489,91</b>	<b>42,39</b>	<b>56,1</b>	<b>198,62</b>	

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

Ген. директор

должность

подпись

Трухтанова О.Ю.

расшифровка подписи

**МЕНЮ НА 27.01.2023****ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный Город №2"  
пос. Придорожный****для обучающихся с ОВЗ 11-18 лет**

Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<b><u>завтрак</u></b>							
Масло порционно	10		74,80	0,05	8,25	0,08	14
Тефтели мясные тушеные в томатном соусе	100		222,50	6,14	16,83	11,48	279,03
Макаронные изделия отварные с маслом	180/5		247,19	7,08	5,13	43,13	203
Чай с сахаром	200/10		39,90			9,98	376
Хлеб пшеничный	60		149,85	4,40	1,80	30,00	
<b>Итого за завтрак</b>	<b>565</b>	<b>71</b>	<b>734,24</b>	<b>17,67</b>	<b>32,01</b>	<b>94,67</b>	
<b><u>обед</u></b>							
Борщ из свежей капусты со сметаной и зеленью	250/5/1		128,04	2,19	6,17	14,12	82
Плов из птицы с соленым огурцом	280		466,84	20,21	18,33	55,07	291,13
Компот из сухофруктов	180		93,84	0,01		17,70	349
Хлеб пшеничный	60		149,85	4,40	1,80	30,00	
Хлеб ржаной	50		94,41	3,00	0,50	21,98	906
<b>Итого за обед</b>	<b>826</b>	<b>91,74</b>	<b>932,98</b>	<b>29,81</b>	<b>26,80</b>	<b>138,87</b>	
<b>Итого за день:</b>			<b>1 667,22</b>	<b>47,48</b>	<b>58,81</b>	<b>233,54</b>	

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

Ген. директор

Труханова О.Ю.

должность

подпись

расшифровка подписи

подпись

расшифровка подписи

"28" 01

2023

г.

Для  
документов**МЕНЮ НА 27.01.2023****ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный Город №2"  
пос. Придорожный**

для обучающихся 11-18 лет (дети мобилизованных родителей)



Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<b>завтрак</b>							
Масло порционно	10		74,80	0,05	8,25	0,08	14
Тефтели мясные тушеные в томатном соусе	100		222,50	6,14	16,83	11,48	279,03
Макаронные изделия отварные с маслом	180/5		247,19	7,08	5,13	43,13	203
Чай с сахаром	200/10		39,90			9,98	376
Хлеб пшеничный	60		149,85	4,40	1,80	30,00	
<b>Итого за завтрак</b>	<b>565</b>	<b>78,86</b>	<b>734,24</b>	<b>17,67</b>	<b>32,01</b>	<b>94,67</b>	
<b>обед</b>							
Борщ из свежей капусты со сметаной и зеленью	250/5/1		128,04	2,19	6,17	14,12	82
Плов из птицы с соленым огурцом	280		466,84	20,21	18,33	55,07	291,13
Компот из сухофруктов	180		93,84	0,01		17,70	349
Хлеб пшеничный	60		149,85	4,40	1,80	30,00	
Хлеб ржаной	50		94,41	3,00	0,50	21,98	906
Выпечка	50		221,99	11,18	10,20	21,36	
<b>Итого за обед</b>	<b>876</b>	<b>110,42</b>	<b>1 154,97</b>	<b>40,99</b>	<b>37,00</b>	<b>160,23</b>	
<b>Итого за день:</b>			<b>1 889,21</b>	<b>58,66</b>	<b>69,01</b>	<b>254,9</b>	

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир